



# SCHMELZHOF SPA

WINTER 2023/2024

**SCHMELZHOF**  
LECH

Entdecken Sie unseren 400 m<sup>2</sup> großen SCHMELZHOF SPA. Mit Finnischer Sauna, Sanarium, Sole-Dampfbad und Infrarot von KLAFS. In zwei Massage-räumen sorgen unsere Therapeuten mit zahlreichen Behandlungen für Ihr Wohlbefinden. Dazu gibt es noch einen Ruheraum mit bequemen Liegen, einen Fitnessraum und einen Plauderraum – für nette Gespräche bei Tee und frischen Säften oder einfach nur zum Zeitunglesen.

### **Bei uns sind Sie in guten Händen!**

Spa-Leiterin Carola ist Heilmasseurin, med. Bademeisterin und Fußpflegerin. Ihre langjährige Erfahrung in Rehasentren, einem Heilfasteninstitut, in Privatpraxen und diversen Hotels bringt sie in Ihre persönliche Behandlung mit ein. Ihre Entspannung und Ihr Wohlbefinden sind Carolas oberstes Ziel.

Für Sportverletzungen oder ähnliches organisieren wir für Sie gerne unsere seit Jahren bewährten Physiotherapeuten.

**i**

#### **Behandlungen buchen oder stornieren:**

Buchen Sie Ihre Massage bitte rechtzeitig an der Rezeption. Gerne können Sie Ihren Termin bis 9:00 Uhr des Behandlungstages kostenlos wieder stornieren. Wir bitten Sie aber um Verständnis, dass wir bis 9:00 Uhr nicht stornierte Behandlungen in Rechnung stellen, außer es findet sich kurzfristig ein Gast, der Ihren Termin übernehmen möchte.



Ein Hauch von St Barth ist in den Schmelzhof eingezogen. Wir sind eines der ausgesuchten Hotels, die die edlen Produkte von LIGNE ST BARTH führen und bei ihren Behandlungen verwenden dürfen.



In unserem SCHMELZHOF SPA setzen wir nur auf beste Qualität. Rechts sehen Sie die hochwertige Saunalandschaft und die Finnische Sauna mit indirekt beleuchteter Holzscheitoptikwand.

# ENTDECKEN SIE DEN SCHMELZHOF SPA



# ST BARTH SPECIALS

## ST BARTH SOFTNESS

Entspannende Peelingmassage für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Die Fruchtenzyme frischer Papaya und ein spezieller, mineralisierter Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosöl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Ideal als Vorbereitung für eine besonders lang anhaltende und gleichmäßige Bräune.

Körper-Peelingmassage mit  
Kokosöl und Papayamousse 50 Min. 98,-

## ST BARTH ELASTICITY

Intensive Körperpflege zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine als natürliche Bestandteile von Tonerde und frischem Gurken-Mousse. Efeu, Menthol und Kampfer aktivieren und entschlacken das Gewebe, kalt gepresstes Avocadoöl liefert wichtige Nährstoffe. Das Ergebnis ist eine sichtbar verfeinerte und gestraffte Haut.

Körperpackung mit Tonerde  
und Gurkenmousse 50 Min. 105,-



## ST BARTH SCHMELZHOF SPEZIAL

Wahrhaft königlich verwöhnen lassen. Eine Reise durch die exklusiven Produkte der LIGNE ST BARTH.

Die Gesichtsbehandlung: Warme, duftende Kompressen, Reinigung mit Frangipani Reinigungsmilch, Tonic-Melone zum Neutralisieren, zartes Gesichtspeeling, Passionsfruchtmaske mit rosa Tonerde. Eine samtig-weiche Textur bringt Sie und Ihre Haut so richtig in Urlaubsstimmung. Am Schluss pflegen wir das Gesicht noch mit der begehrten Mangobuttercreme.

Den Körper behandeln wir ganz nach Ihren Wünschen, z.B. die Beine im Rahmen einer ST BARTH SLIMNESS oder den gesamten Körper mit einem Öl Ihrer Wahl. Danach verwöhnen wir Sie noch mit einer feinen Bodylotion.

Oanalao Sereneti – mit dieser speziellen Entspannungszeremonie werden Sie sich tief entspannt und geborgen fühlen. Unser farbenfroher, vitaminreicher Beauty Drink rundet die Behandlung zu einem besonderen Erlebnis ab.

Fühlen Sie sich königlich und lassen Sie sich in die bezaubernde Welt der ST BARTH SCHMELZHOF SPEZIAL verführen! 80 Min. 146,-

## ST BARTH SLIMNESS

Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen, zum Beispiel nach langem Sitzen, Stehen, nach langen Flügen oder einfach nur für schöne, schlanke Beine. Unser Efeugel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Menthol und Kampfer fördern die Mikrozirkulation, erfrischen und beleben. Als besonderes Finish werden Ihre Beine mit einem Hauch Karibik verwöhnt. Sie wählen Ihre Lieblings-Bodylotion mit kaltgepresstem Avocadoöl und dem Duft der West Indies Vanille, der karibischen Tiaréblüte oder der besonders feinen Lilie.

Wohltuende und  
entstauende Beinmassage 25 Min. 65,-

## ST BARTH SENSATION

Diese wohltuende Körperpackung spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Sie wählen Ihren West Indies Vanille, zarte Tiaréblüte oder exotische Lilie. Eine cremig-seidige Packung wird sanft auf Ihrem Körper verteilt und ausgestrichen. Nachdem die pflegende Körperpackung Ihre Haut intensiv mit Nährstoffen und Lipiden aus hochwertigsten pflanzlichen Ölen versorgt hat, entspannen Sie bei einer herrlich duftenden Massage. Das Ergebnis ist ein sichtbar verfeinertes und samtig-seidiges Hautbild am ganzen Körper.

Edle Körperpackung mit wohltuender Entspannungsmassage 50 Min. 105,-

## ST BARTH HARMONY

Genießen Sie eine entspannende, sanfte Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten. Wählen Sie reines, leicht erwärmtes Kokosöl zur intensiven Versorgung der besonders trockenen Haut, kaltgepresstes Avocadoöl bei besonders feiner Haut zur Funktionsunterstützung oder Efeu Gel und Mentholöl zur Stärkung von Gewebe und Hautmantel. Als besonderes Finish werden Sie mit einem Hauch von Karibik verwöhnt. Sie wählen Ihre Lieblings-Bodylotion mit kaltgepresstem Avocadoöl und dem Duft der West Indies Vanille, karibischer Tiaréblüte oder besonders feiner Lilie.

Verwöhnende Körpermassage 50 Min. 105,-



### Carola's Beauty-Tip:

Beginnen Sie Ihren Urlaub mit einer ST BARTH SOFTNESS. Damit befreien Sie Ihre Haut von Altlasten. Sie fühlen sich erfrischt und Ihre Haut wird viel aufnahmefähiger für die pflegenden Produkte z. B. im Rahmen der beliebten ST BARTH SENSATION oder bei einer ST BARTH HARMONY.



#### Vor Ihrer Behandlung:

Wir bitten Sie vor Ihrer Behandlung eine Dusche zu nehmen. Die hochwertigen Öle von ST BARTH wirken auf gereinigter Haut noch besser und können erst so ihre optimale pflegende Wirkung entfalten. Unser Tipp: Nach einem Saunagang mit ausreichender Ruhezeit genießen Sie die Behandlung noch intensiver.

# SCHMELZHOF CLASSICS

## KLASSISCHE MASSAGEN

Rückenmassage 25 Min. 65,-

Ganzkörpermassage 50 Min. 98,-

Fußreflexzonenmassage 50 Min. 98,-

Taping in Therapie 12,-

Taping als Einzelbehandlung 19,-

### Kombi-Massagen

Ganz nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen. Kombinieren Sie selbst. Egal, ob Rücken und Fußreflex oder Rücken und Gesicht, Ihr Wunsch ist unser Wegweiser.

50 Min. 98,-

## WÄRMEANWENDUNGEN VOR EINER MASSAGE

... unterstützen den Erfolg Ihres Wohlbefindens.

Kneipp'sche Heisse Rolle 25 Min. 48,-

Heupackung in Therapie 25 Min. 55,-

Kombinieren Sie selbst die Wärmeanwendungen mit einer Teilkörper- oder Ganzkörpermassage.

### Heuwickel in Einzelanwendung

Dazu servieren wir Ihnen

einen Alpenkräutertee 45 Min. 65,-

## BÜRSTENMASSAGE

Zur Steigerung Ihres Wohlbefindens wirkt die Bürstenmassage vitalisierend, ausgleichend, regenerierend und hautpflegend. Für diese Ganzkörperbehandlung verwenden wir wohltuende Qualitäts-Körperbürsten. Im Anschluss werden Sie noch mit warmem Kokosöl der LIGNE ST BARTH verwöhnt.

50 Min. 115,-

## AROMAWICKEL - BODY WRAPPING

Reichhaltige Körperpackung zur Reduzierung der Problemzonen an Bauch, Beinen, Po, Armen.

Algenextrakt beschleunigt die Entschlackung.

**Zimtöl** und Coffein stimulieren den Fettabbau, die Blutzirkulation und den Lymphfluss.

**Die spezielle Wickeltechnik unterstützt die Wirkungsweise.**

Während der Ruhephase im Wickel verwöhnen wir Sie im Gesicht mit Spezialprodukten der Frischekosmetik Ringana – Österreichische Naturkosmetik vom Feinsten.

50 Min. 98,-

## WELLNESS – RELAX MASSAGE

Pflegendes, hochwertiges Mandelöl gepaart mit ätherischen Ölen Ihrer Wahl in Bioqualität.

Kombiniert mit sanften Griffen und harmonischen Streichungen werden Sie in Ihre eigene Traumwelt der Entspannung entführt.

25 Min. 68,-

50 Min. 115,-

## SCHMELZHOF-HONIGMASSAGE

Bei dieser Massage – einer speziellen Bindegewebs- und Faszienbehandlung – arbeiten wir mit warmem Bio-Waldhonig in einer speziellen Zupf- und Zieh-technik. So wird die Durchblutung gefördert und der Stoffwechsel angeregt. Der Körper wird entschlackt und entgiftet.

Nach dem Abreinen des Honigs von Ihrem Rücken wird reichlich Johanniskrautöl (Träger des Lichtes) aufgetragen – eine Art Wärmeträger-Packung.

In der Zeit der Ruhe und Entspannung wirken wir gleichzeitig über Ihre Füße auf Sie ein.

Zum Abschluss arbeiten wir mit speziellen Massagegriffen (Lympe-, Dorn-Breuss) das Johanniskrautöl ein, das leicht wärmend und entspannend auf das Nervensystem und die Muskulatur wirkt. Dem Öl wird zudem eine entzündungshemmende, entkrampfende und schmerzlindernde Wirkung nachgesagt.

50 Min. 115,-

# NEU BEI UNS



## FACIAL SPEZIAL

Wir beginnen mit einer feuchtigkeitsspendenden Handmaske. Dann folgt Ihr Gesicht:

- Reinigung mit der wohltuenden Reinigungsmilch
- Sanftes Gesichtspeeling
- Neutralisieren mit tonic pure oder tonic calm
- Gesichtsmaske
- Nach dem Abreinigen der Maske kommen spezielle Seren zum Einsatz, die wir mit Rosenquarzsteinen einarbeiten.
- Gesichtsmassage mit intensiver Pflege

Während die Maske ihre reinigende Arbeit leistet, verwöhnen wir Sie mit einer entspannenden Fußmassage.

50 Min. 115,-

## GANZKÖRPERPEELING

Im Winter ist die Haut besonders strapaziert durch Kälte und Heizungsluft. Gönnen Sie auch Ihrer Haut Urlaub und Pflege mit unseren hochwertigen Produkten und der Abschlusspflege mit Mandelöl. Mechanisches Peeling aus natürlichen Peelingkörpern des Schwammkürbis, Granatapfelkernen und Bambus, sowie frisch pürrierten Äpfeln für das enzymatische Peeling. Eine hervorragende Kombination mit den über 100 Inhalts- und Wirkstoffen unseres geliebten Apfels.

50 Min. 105,-

## PEDIKÜRE FÜR SIE UND IHN

Wir starten mit einem angenehmen Fußpeeling und wohltuendem Fußbad. Die Nägel werden in Form gebracht und der Nagelfalz gepflegt. Überschüssige Hornhaut wird entfernt. Ihre Füße werden nach der Behandlung mit einer entspannenden Massage verwöhnt. Für diese Behandlung verwenden wir nur die hochwertigsten Produkte.

50 Min. 55,-  
mit Lack 65,-

Pediküre-Termine nur am Vormittag möglich.  
Wir bitten um Verständnis.

## FÜR UNSERE JUNGEN GÄSTE ...

### SCHMELZHOF- WURZELMANN-MASSAGE

Harzig, würziger, herb-holziger Duft, wirkt aufbauend, antiseptisch, stabilisierend bei Schwäche und Erschöpfung. Reinigt Geist und Seele.

25 Min. 52,-

### SCHMELZHOF-ROSEN- FEENZAUBER

Wirkt harmonisierend, aufmunternd, entspannend und hautpflegend.

25 Min. 52,-

# LIGNE ST BARTH SHOP

## CORPS & BAIN – KÖRPERPFLEGE



<b>Sea Breeze Premium Avocadoöl</b>		
	200 ml	75,00



<b>Huile d'avocat – Avocadoöl</b>		
	125 ml	48,00
	200 ml	73,50



<b>Huile solaire au roucou SPF 4</b>		
	125 ml	43,00
	200 ml	62,00



<b>Gel d'aloès – Aloe Vera-Gel</b>		
	125 ml	39,00
	200 ml	56,50



<b>Huile de coco – Kokosöl</b>		
	125 ml	35,00
	200 ml	48,00



<b>Crème douche à la papaye – Peeling</b>		
	125 ml	46,00



<b>Lait corporel – Vanille, Lilie oder Tiaré</b>		
	125 ml	35,00
	200 ml	53,00



<b>Gel au lierre – Efeugel</b>		
	125 ml	41,50
	200 ml	56,50



<b>Huile mentholée – Mentholöl</b>		
	125 ml	41,50
	200 ml	56,50



<b>Crème main à la banane – Handcreme</b>		
	50 ml	54,00



<b>Lippenbalsam mit Zuckerrohrextrakt</b>		
	15 ml	44,00

## VISAGE – GESICHTSPFLEGE



<b>Lait démaquillant „Frangipany“ – Reinigungsmilch</b>		
	125 ml	46,00



<b>Tonic Lotion „Melon“</b>		
	125 ml	30,00



<b>Crème gommante à la papaye – Papayapeeling</b>		
	50 g	73,00



<b>Crème masque au fruit de la passion – Passionsfruchtmaske mit rosa Tonerde</b>		
	50 g	79,50



<b>Crème au beurre de mangue – Mangobuttercreme</b>		
	50 g	99,50



<b>Crème au beurre de mangue enrichie – reichhaltige Mangobuttercreme</b>		
	50 g	125,00

Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt.



*Ein Hauch von Hawaii im Schmelzhof*

ALOHA! CAROLA EMPFIEHLT ...

## **Lomi Lomi Nui**

Die Königin der Behandlungen

Achtsam und einfühlsam, inspiriert von den Wellen des Meeres, macht sich Carola auf die Suche nach Verspannungen, Blockaden und Themen in Ihrem Körper, die Sie daran hindern, frei und leicht zu sein. Die Bewegungen sind dabei fließend, mal langsam, mal schneller und leicht schaukelnd. Reichlich wärmendes Öl wird in den Körper einmassiert (Hamo). In tiefer Berührung kommen Sie Ihrer eigenen Seele näher. Nach einer Lomi Lomi Nui Behandlung fühlen Sie sich wie neugeboren. Sie lassen alten Ballast zurück und tauchen in ein neues Ich ein.

**Lomi Lomi Nui**

**Ganzkörper Spezialbehandlung**

**80 Min. .... 146,-**



# SCHMELZHOF SPA

## FINNISCHE SAUNA

Wussten Sie, dass die finnische Saunakultur seit 2020 ein Immaterielles Kulturerbe der UNESCO ist. Die Finnische Sauna wird auf eine Temperatur zwischen 80°C und 100°C geheizt. Die empfohlene Badezeit beträgt 8 bis 15 Minuten. Ganz nach Ihrem Gefühl können Sie bis zu drei Durchgänge – auch abwechselnd mit Dampfbad oder Sanarium – durchführen. Der ursprüngliche Sinn der Sauna war der einer gründlichen Reinigung des Körpers. Saunieren wirkt sich aber auch positiv auf das vegetative Nervensystem und das allgemeine Wohlbefinden aus. Es hat zudem einen stärkenden Effekt auf das Immunsystem und dient so insbesondere der Vorbeugung gegen Erkältungen.

## SOLE-DAMPFBAD

Im Sole-Dampfbad herrscht eine Temperatur zwischen 42°C und 45°C. Wir empfehlen eine Badezeit von 10 bis 20 Minuten. Das besondere an einem Dampfbad ist, dass die Luftfeuchtigkeit bei nahezu 100% liegt. Der heiße Wasserdampf öffnet die Hautporen, sorgt für eine bessere Durchblutung und kurbelt den Stoffwechsel an. Dazu wirkt das Salz des Sole-Dampfbades auch befreiend auf die Atemwege. Das Dampfbad wirkt zudem besonders nach dem Sport entspannend für die Muskeln.

## RUHERAUM

In der Ruhe liegt die Kraft. Gerade nach einem Saunagang. Lassen Sie sich genügend Zeit, um sich in unserem Ruheraum ganz entspannt im Sitzen oder Liegen auszuruhen. Lagern Sie die Beine am besten hoch. Denken Sie auch daran, vor und nach den Ruhepausen ausreichend zu trinken. Dazu steht Ihnen eine Auswahl an feinen Tees und Fruchtsäften sowie gutes Lecher Quellwasser zur Verfügung.

## ATRIUM

Nutzen Sie unser kleines Außen-Atrium um sich nach den Saunagängen etwas abzukühlen. Vielleicht haben Sie Glück, und es schneit gerade.

## SANARIUM

Das Sanarium wird auf eine Temperatur von 55°C bis maximal 70°C geheizt. Die empfohlene Badezeit beträgt zwischen 10 und 20 Minuten. Gerade Anfänger lernen die Saunakultur so von der sanften Seite kennen. Bei den etwas niedrigeren Temperaturen lässt es sich besonders gut schwitzen. Das Sanarium eignet sich darum hervorragend für unsere Gäste, die mit der extremen Hitze einer Finnischen Sauna oder der hohen Feuchtigkeit des Sole-Dampfbades nicht so gut zurecht kommen. Das Sanarium ist auch geeignet für einen schonenden Start in das Saunaerlebnis.

## INFRAROT-WÄRMEKABINE

Die Infrarot-Wärmekabine erreicht eine Temperatur zwischen 38°C und 42°C. Hier ist eine Badezeit von bis zu 30 Minuten möglich. Eine Infrarotkabine wirkt im Grunde ähnlich wie unsere Sonne. Im Gegensatz zur Sauna, in der die Umgebung beheizt wird, trifft die Infrarotstrahlung direkt auf die Haut. Die Moleküle in der Haut werden in Schwingungen versetzt, die Haut erwärmt sich. Der Infrarot-Tiefenwärme wird eine positive Wirkung auf den Körper nachgesagt, besonders bei Muskelschmerzen und Verspannungen, Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen, Konzentrationsstörungen, Arthrose, Hautkrankheiten oder HNO-Beschwerden.

## PLAUDERRAUM

Wie der Name schon sagt, ist der Plauderraum dazu da, im Schmelzhof Spa auch mal ein gepflegtes Gespräch zu führen. Hier finden Sie zudem eine Auswahl an schönen Büchern und aktuellen Zeitungen und Magazinen für einen spannenden Zeitvertreib.

## FITNESSRAUM

Schwitzen lässt es sich neben der Sauna natürlich auch in unserem Fitnessraum. Mit viel Bewegung statt hoher Temperaturen. Crosstrainer, Ergometer, Hanteln in allen Größen – wenn Sie sich beim Skifahren noch zu wenig ausgepowert haben, können Sie hier noch ein paar Gewichte stemmen.



ENTDECKEN SIE DEN SCHMELZHOF  
SPA BEREITS VORAB VIRTUELL.

„Wir sind erst dann zufrieden, wenn wir erreichen, dass Sie für eine Weile nicht mehr an den Alltag denken, wenn Sie alles um sich vergessen. Wenn Sie einfach mal einschlafen, weil Sie sich so geborgen und entspannt fühlen. Dann können wir Ihnen geben, was Ihnen gut tut: nämlich AUSZEIT.“

CAROLA UND IHR SCHMELZHOF SPA TEAM



HABEN SIE NOCH FRAGEN  
ODER WÜNSCHE?

Liebe Gäste!

Gibt es noch Wünsche, die wir nicht von Ihren Augen ablesen konnten? Haben Sie Fragen zu unseren Behandlungen oder den Produkten von LIGNE ST BARTH?

Bitte fragen Sie uns einfach oder teilen Sie uns mit, was Ihnen am Herzen liegt. Wir wollen Ihren Aufenthalt im SCHMELZHOF SPA zu einem richtigen Wohlfühl-Erlebnis machen.





## LIGNE ST BARTH

Die Manufaktur von LIGNE ST BARTH liegt auf einer der wohl schönsten Inseln der Karibik: St. Barthélemy. Hier werden die Kosmetikprodukte sowie Parfums exklusiv gefertigt. Das Familienunternehmen wurde 1983 gegründet. Die Geschichte der Gründerfamilie ist aber schon weit länger, nämlich seit 1648, eng mit der Geschichte der karibischen Insel verbunden.

LIGNE ST BARTH vereint das überlieferte Wissen der karibischen Arawak-Indianer mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie modernster Technologie und höchstem Qualitätsstandard. Noch vor wenigen Jahren galten die erlesenen Elixiere aus der Karibik als absoluter Geheimtipp und werden auch heute weltweit nur in ausgewählten Top-Hotels und Parfümerien angeboten.



L I G N E<sup>®</sup>  
ST BARTH  
The Spirit Of Nature